



Open Criterium van de Kanaalzone 2019

Dag	Datum	Plaats	Aanvang	Afstanden (km)
vrijdag	05/04/2019	Lentejogging Zelzate Centrum	Kids: 18:45 Jogg: 19:00	0,8 ; 3,0 ; 6,0 ; 9,0 ; 12,0
vrijdag	19/04/2019	Sleinse Jogging Sleidinge Lovendonk	Kids: 19:00 Jogg: 19:30	1,5 ; 3,0 ; 6,0 ; 9,0 ; 12,0
vrijdag	21/06/2019	Ezelsbierloop Bassevelde	Kids: 19:00 Jogg: 19:30	0,3 ; 0,6 ; 1,2 ; 5,2 ; 10,4 ; 15,6
zaterdag	06/07/2019	Food Blending Run Sleidinge Centrum	Kids: 18:30 Jogg: 19:00	1,0 ; 4,0 ; 8,0 ; 12,0
vrijdag	12/07/2019	Nieuwburg Kiekenloop Assenede Nieuwburg	Kids: 19:00 Jogg: 19:30	0,3 ; 1,0 ; 3,8 ; 7,6 ; 11,4 ; 15,2
zaterdag	03/08/2019	Kermisjogging Zelzate De Katte	Kids: 14:30 Jogg: 15:00	0,3 ; 1,0 ; 4,6 ; 9,2 ; 13,8
maandag	26/08/2019	Blauw Geel Augustijnloop Ertvelde Hoge Wal	Kids: 18:45 Jogg: 19:00	0,3 ; 1,0 ; 4,3 ; 8,6 ; 12,9
vrijdag	13/09/2019	Grote Jogging Volpenswege Sleidinge	Kids: 18:45 Jogg: 19:00	1,0 ; 3,0 ; 6,0 ; 9,0 ; 12,0
zaterdag	28/09/2019	Kermisjogging Pastoorshoek Ertvelde Kluizen	Kids: 14:30 Jogg: 15:00	0,3 ; 1 ; 4,1 ; 8,2 ; 12,3
zondag	06/10/2019	Veense Jogging Ertvelde Tervenen	Kids: 14:30 Jogg: 15:00	0,3 ; 1 ; 3,5 ; 7,0 ; 10,5 ; 14,0
zondag	13/10/2019	Hoge Wal Parkloop Ertvelde Hoge Wal	Kids: 14:00 Jogg: 15:00	1,0 ; 2,4 ; 3,6 ; 4,8

De inschrijvingen vangen veelal 1 uur voor de 1^{ste} wedstrijd aan.

Medewerking, buiten het criterium

Dag	Datum	Plaats	Aanvang	Afstanden (km)
vrijdag	26/07/2019	Pannenkoekenloop Wachtebeke Overslag	Kids: 18:30 Jogg: 19:30	0,8 ; 4,5 ; 9,0 ; 13,5