



Provinciaal kampioenschap BEN-PUP-MIN
Zaterdag 29/06/2019 - 10u - HOGE WAL - Ertvelde

Programma:

	<u>JONGENS</u>	<u>MEISJES</u>
<u>BEN</u>	60m - 600m hoog - hockey - kogel - ver	60m - 600m hoog - hockey - kogel - ver
<u>PUP</u>	60m - 1000m - 60m H hoog - ver - kogel - hockey - discus	60m - 1000m - 60m H hoog - ver - kogel - hockey - discus
<u>MIN</u>	80m - 150m - 300m - 1000m - 80m H ver - speer - discus - hoog - kogel - polsstok	80m - 150m - 300m - 1000m - 60m H ver - speer - discus - hoog - kogel - polsstok

MAXIMUM TWEE PROEVEN PER DEELNEMER

150M, 300M, 1000M MOGEN NIET GECOMBINEERD WORDEN

Tijdschema

	10u00	polsstok min meisjes(1,50m) hoog min jongens (1,10m) discus pup meisjes (600gr) kogel pup jongens (2 kg) ver pup meisjes speer min meisjes (400gr)
10u30	60H pup meisjes (76cm)-RF 60H pup jongens (76 cm) RF 60H min meisjes (76cm) RF 80H min jongens (84cm) RF	
	10u40	discus min meisjes (750gr) speer min jongens (400gr)
	11u00	polsstok min jongens hoog min meisjes (1m05) kogel pup meisjes (2kg)
	11u20	ver pup jongens discus min jongens (750gr)
11u30	150m min meisjes RF 150m min jongens RF	
13u30	60m ben meisjes-reeksen 60m ben jongens-reeksen 60m pup meisjes-reeksen 60m pup jongens-reeksen 80m min meisjes-reeksen 80m min jongens-reeksen	13u30 hockey ben meisjes hoog ben jongens (0m85) 14u00 ver min jongens kogel min meisjes (2kg) 14u15 hockey pup meisjes

		15u00	hoog pup jongens (1m05) ver ben meisjes kogel ben jongens (1 kg)
15u15	60m ben meisjes-finale 60m ben jongens-finale 60m pup meisjes-finale 60m pup jongens-finale 80m min meisjes-finale 80m min jongens-finale	15u45	hockey pup jongens
16u15	600m ben meisjes RF 600m ben jongens RF 1000m pup meisjes RF 1000m pup jongens RF 1000m min meisjes RF 1000m min jongens RF	16u00	hoog ben meisjes (0m85) ver min meisjes kogel min jongens (3kg)
		16u30	hockey ben jongens
		17u00	hoog pup meisjes (0m95) ver ben jongens kogel ben meisjes (1kg)
17u15	300m min meisjes RF 300m min jongens RF		

Inschrijvingsgeld : gratis

Toegangsgeld: € 5,00

Per deelnemer wordt 1 wedstrijdkaartje ingevuld:

Vooraan gewoon de persoonsgegevens in te vullen.

Achteraan (blanco zijde) zijn de proeven op te sommen (met eventueel PR erbij).

Inschrijvingskaartjes zijn op het secretariaat afgegeven ten laatste 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd.

Inschrijvingen worden afgesloten 30 minuten voorafgaand aan het uur vermeld op het uurrooster.

Atletiekclub A.S.RIEME vzw

Secretaris : Mario Wauters, Benninckstraat 29 9940 Ertvelde 0478/76.59.52

E-mail : mario.wauters@telenet.be